

06 Mittwoch 17.06.2020, 19.00 – 20.30 Uhr
2020 Mobbing an Schulen

Die Nachricht zu bekommen, dass das eigene Kind von einem Mobbing-Geschehen betroffen ist, oder vielleicht sogar dafür verantwortlich gemacht wird, kann eine große Herausforderung für Eltern sein.

Um diese Herausforderung konstruktiv zu meistern, ist es wichtig zu wissen, was Mobbing ist, wie es funktioniert und woran sie erkennen können, dass ihr Kind betroffen ist. Trotz präventiver Maßnahmen in den Schulen kann es passieren, dass SchülerInnen schuldlos in eine Rolle rutschen, die sie ohne Hilfestellung von Erwachsenen nicht mehr auflösen können.

Auf dem Weg „Raus aus dem Mobbing“ ist es unbedingt notwendig, dass die möglichen Helfer gut zusammenarbeiten.

An diesem Abend möchte ich zusammen mit Ihnen das komplexe Mobbinggeschehen näher beleuchten und über die möglichen Fallstricke, sowie „Dos und Don'ts“ diskutieren.

Durch den Abend begleitet Sie:
Thorsten Peters
Dipl.-Psychologe/Schulpsychologe
Regionale Schulberatungsstelle des
Ennepe-Ruhr-Kreises

Rathaus, kleiner Sitzungssaal

Ausmalbild Drache

Ein fliegender Drache. Diese Malvorlage mit Märchenmotiv kann Ihr Kind mit Buntstiften oder Wachsmalkreiden ausmalen.



Kontakt:

Stadt Hattingen

Fachbereich Kinder, Jugend und Familie
Projekt Bündnis für Familie
Juliane Lubisch
Bahnhofstraße 48
45525 Hattingen
Tel. (02324) 204 4232
Fax (02324) 204 4249
E-Mail j.lubisch@hattingen.de



in Kooperation mit **vhs** Volkshochschule Hattingen
begleitet vom **ImageMagazine**
ruhrkanal news DAS MAGAZIN FÜR HATTINGEN UND UMGEBUNG

Hattingen hat einen verlässlichen Partner.
Familienangebote mit Unterstützung der



ClimatePartner bestätigt den klimaneutralen Druck durch Ausgleich von Treibhausgasemissionen in Höhe von 51 kg CO₂

ClimatePartner
klimaneutral

Druck | ID 10170-1512-2680

Herausgeber: Stadt Hattingen - Der Bürgermeister - FB51

Alle Angaben ohne Gewähr
Januar 2020
2500 Exemplare

HATTINGEN

Jetzt an
neuem Ort:
Rathausplatz 1

Hattingen hat interessierte Eltern.

**ElternTreffen -
informieren & diskutieren
1. Halbjahr 2020**



01 | **Mittwoch, 15.01.2020, 19.00 – 20.30 Uhr**
2020 | **„Kinder brauchen Grenzen nur...
... wann, wie und wie viele?!“**

Im familiären Alltag erscheint das kindliche Verhalten oft wie ein Buch mit sieben Siegeln. Häufig stellen sich Eltern die Frage „Warum machst du dass (oder auch nicht)?!“. Der Umgang mit Regel und Grenzen fällt oft schwer da die Kinder sich „irgendwie“ nicht an das halten wollen was wir als Erwachsene als sinnvoll ansehen.

An diesem Abend erfahren Sie:

- „Was es so schwierig macht sich an Regeln zu halten.“
- „Warum Kinder Grenzen so schlecht akzeptieren können.“
- „Wo der Unterscheid zwischen Konsequenz und Strafe liegt.“
- „Wie sich tägliche Konflikte entzerren lassen.“
- ...

Erhalten Sie wertvolle Impulse sowie Anregungen für Ihren familiären Alltag und nutzen die Gelegenheit dem Referenten ihre persönlichen Fragen zu stellen!

Durch den Abend begleitet Sie:

Jörg Winterscheid
Heilpädagoge / Buchautor „Der Elterntainer“

Rathaus, kleiner Sitzungssaal

02 | **Mittwoch 19.02.2020, 19.00 – 20.30 Uhr**
2020 | **„Immer Zirkus um's Essen?
Wie Kinder „gesund essen“ lernen!“**

Besonders im Kita-Alter ist in Familien die „Esszeit“ manchmal auch „Stresszeit“. Hält dieses vermeintlich schwierige Essverhalten länger an, machen sich Eltern oft große Sorgen, ob ihr Kind vielseitig und vor allem auch genug isst. Doch es gibt gute Gründe, warum Kinder unbekannte Speisen anfangs verweigern, immer nur das Gleiche essen wollen oder Lebensmittel plötzlich ablehnen, die sie am Tag zuvor noch gemocht haben.

Der Abend gibt Ihnen neben dem Erfahrungsaustausch einen Überblick wie sich das kindliche Essverhalten in den ersten sechs Lebensjahren entwickelt und wie die Erwachsenen diese Zeit gelassen begleiten können.

Durch den Abend führt Sie:

Andrea Zacher
Dipl.-Oecotrophologin und
Koordinatorin des kreiseigenen Kita-Präventionsprogramm BaukastEN, Fachbereich Soziales & Gesundheit, Ennepe-Ruhr-Kreis

Rathaus, kleiner Sitzungssaal

03 | **Mittwoch 18.03.2020, 19.00 – 20.30 Uhr**
2020 | **Keine Zeit für Zeitmanagement**

Der Alltag von berufstätigen Eltern fordert alle Betroffenen heraus. Gerade Eltern fühlen sich häufig zerrissen und sind ratlos. Überlegen wie sie der Vielzahl an Herausforderungen und Aufgaben gerecht werden können. In diesem Workshop werden neue Perspektiven aufgezeigt. Impulse werden gesetzt, die helfen Ihre Kraft zu erhalten und nicht auszubrennen, so dass Sie wieder mehr Freude an und mit Ihrer Familie haben. Erfahren sie wie es gelingen kann sich nicht mehr ständig von Außen getrieben zu fühlen, was helfen kann aktiv und bewusst ihr (Familien-)Leben zu gestalten.

Durch den Abend begleitet Sie:

Katja Glasmachers
dreifache Mutter, Diplom-Erziehungswissenschaftlerin, Systemische Beraterin (DGSF)

Rathaus, kleiner Sitzungssaal

05 | **Mittwoch 13.05.2020, 19.00 – 20.30 Uhr**
2020 | **Kinder sicher und gut eingewöhnen**

Die Eingewöhnung unserer Kinder in der Kita ist wichtig für ihr Wohlbefinden und ihre Entwicklung.

Je positiver ein Kind den Übergang vom Elternhaus erlebt umso freudiger und entspannter begegnet es allem Neuen, erobert sich die „Welt“ und lernt bereitwillig. Wie kann das gemeinsam gelingen?

An diesem Abend möchten wir der Frage nachgehen wie Eltern und Pädagogen/ Pädagoginnen die Kinder bei der Eingewöhnung unterstützen können, und welche Hilfe und Begleitung Eltern brauchen und möchten, um ihre Kinder mit einem guten Gefühl „abzugeben“.

Natürlich geht es auch darum, welche Fragen die Pädagoginnen und Pädagogen haben, um Kinder und Eltern die passende Unterstützung zu bieten.

Das sind viele Fragen und viele Meinungen für einen Abend, aber das gemeinsame Ziel bleibt: Glückliche Kinder, die sich in ihrer neuen Umgebung wohl und sicher fühlen

Durch den Abend begleiten Sie:

Andrea Tiggelbeck-Glaser
Leiterin Städt. Familienzentrum Holthausen
Silvia Mahle
Leiterin Ev. Familienzentrum
Arche Noah Welper-Blankenstein

Rathaus, kleiner Sitzungssaal