

05 | Mittwoch 16.05.2018, 19.00 – 20.30 Uhr
2018 | **Monster im Kinderzimmer**

Eines Nachts war es plötzlich da, das Monster in ihrem Kinderzimmer. Mia (3 Jahre) möchte seitdem nicht mehr alleine dort schlafen. Nachts wacht sie auf, weint und ruft nach Mama und Papa. Angststörungen gehören zu den häufigsten vorkommenden psychischen Erkrankungen im Kindes- und Jugendalter. Ängste und Sorgen sind jedoch auch bei gesunden Kindern entwicklungsgemäß und müssen von einer behandlungsbedürftigen Angststörung unterschieden werden.

Der Abend soll informieren über:

- Entwicklungstypische Angst – Monster, Dunkelheit und Vieles mehr
- Körperliche Symptome – lästig aber ungefährlich
- Teufelskreislauf Angst
- Aufrechterhaltende Bedingungen – wieso die Angst immer mehr wird
- Risikofaktoren – Genetik, Temperament, Erziehung
- Schutzfaktoren – Handlungsmöglichkeiten für Eltern

Durch den Abend begleitet Sie:

Lydia Kopp
Dipl. Heilpädagogin,
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin

Altes Rathaus, Untermarkt 9, Hattingen

06 | Mittwoch, 13.6.2017, 19.00 – 20.30 Uhr
2018 | „Kinder brauchen Grenzen nur ...
... wann, wie und wie viele?!“

Im familiären Alltag erscheint das kindliche Verhalten oft wie ein Buch mit sieben Siegeln. Häufig stellen sich Eltern die Frage „Warum machst du das (oder auch nicht)?!“. Der Umgang mit Regel und Grenzen fällt oft schwer da die Kinder sich „irgendwie“ nicht an das halten wollen was wir als Erwachsene als sinnvoll ansehen.

An diesem Abend erfahren Sie:

- „Was es so schwierig macht sich an Regeln zu halten.“
- „Warum Kinder Grenzen so schlecht akzeptieren können.“
- „Wo der Unterscheid zwischen Konsequenz und Strafe liegt.“
- „Wie sich tägliche Konflikte entzerren lassen.“
- ...

Erhalten Sie wertvolle Impulse sowie Anregungen für Ihren familiären Alltag und nutzen die Gelegenheit dem Referenten ihre persönlichen Fragen zu stellen!

Durch den Abend begleitet Sie:

Jörg Winterscheid
Heilpädagoge / Buchautor „Der Elterntainer“

Altes Rathaus, Untermarkt 9, Hattingen

Kontakt:

Stadt Hattingen

Fachbereich Jugend, Schule und Sport
Projekt Bündnis für Familie
Juliane Lubisch
Bahnhofstraße 48
45525 Hattingen
Tel. (02324) 204 4232
Fax (02324) 204 4249
E-Mail j.lubisch@hattingen.de



in Kooperation mit
vhs
Volkshochschule
Hattingen

begleitet vom
www.stadtspiegel-hattingen.de
Stadt Spiegel
HATTINGEN - NIEDERSPROCKHÖVEL

Hattingen hat einen verlässlichen Partner.
Familienangebote mit Unterstützung der

 **Sparkasse
Hattingen**

ClimatePartner bestätigt den klimaneutralen
Druck durch Ausgleich von Treibhausgas-
emissionen in Höhe von 51 kg CO₂

ClimatePartner
klimaneutral

Druck | ID 10170-1512-2680

Herausgeber: Stadt Hattingen - Der Bürgermeister - FB51
Gestaltung: Stadt Hattingen, R01
Druck: Onlineprinters GmbH, Neustadt a.d. Aisch
Alle Angaben ohne Gewähr
Januar 2018 1500 Exemplare

Hattingen hat interessierte Eltern.

**ElternTreffen -
informieren & diskutieren
1. Halbjahr 2018**



01 | Mittwoch 17.01.2018, 19.00 – 20.30 Uhr
2018 | **Wenn Geschwister streiten ...**

Viele Eltern reiben sich auf, um Auseinandersetzungen zwischen Geschwistern zu schlichten, mobile Einsatztruppe und Richter zugleich zu spielen, zu trösten und zu beruhigen. Natürlich ist es schwierig, jeder Seite gerecht zu werden, und oft genug gerät man dann selbst zwischen die Fronten.

Woher kommt die oft beschriebene „Hass-Liebe“ zwischen Geschwistern, erwarten Eltern zu viel, wenn sie sich über den ständigen Zank im Kinderzimmer ärgern, wie viel Verantwortung haben die Eltern eigentlich, das zu verändern, und geht das überhaupt?

An diesem Abend geht es um einen kleinen Leitfaden für den Familienalltag. Wir wollen Kindern gegenüber eine sichere Haltung entwickeln und diese in eine werteorientierte Erziehung umsetzen.

Durch den Abend begleitet Sie:
Kathrin Seibel-Schreck
Dipl.-Psychologin, Systemische Familientherapeutin
Mitarbeiterin der Erziehungsberatungsstelle der Stadt Hattingen

Altes Rathaus, Untermarkt 9, Hattingen

02 | Mittwoch 14.02.2018, 19.00 – 20.30 Uhr
2018 | **Gut vorbereitet auf die Grundschule**

Der Sprung von der behüteten Kindergartenzeit in die Schule stellt Eltern und Kinder vor neue und oft erstmals beunruhigende Herausforderungen.

Selbstständigkeit, die Fähigkeit sich an die neuen Strukturen und Vorgaben anzupassen, benötigte Alltagskenntnisse wie z.B. den eigenen Namen bereits schreiben zu können – all das gehört zur sogenannten „Schulreife“, einem Begriff, dem Eltern beim Übergang vom Kindergarten in die Schule häufig begegnen.

Aber welche Fähigkeiten genau sollten Kinder zum Schuleintritt mitbringen, wie können diese gefördert werden und wie können Eltern dazu beitragen, diesen Übergang gelingend und stressfrei zu gestalten?

Diesen und Ihren weiteren Fragen widmen sich die beiden erfahrenen Referentinnen an diesem Abend.

Durch den Abend begleiten Sie:
Silvia Mahle
Leitung Evangelisches Familienzentrum
Arche Noah Welper/Blankenstein

Anna Wohl
Institutsleitung und Lerntrainerin,
Institut für Diagnostik und Lerntraining (I.D.L.)

Altes Rathaus, Untermarkt 9, Hattingen

03 | Mittwoch 14.03.2018, 19.00 – 20.30 Uhr
2018 | **Kinderosteopathie,
sanfte Behandlung für mein Kind**

Die Osteopathie ist eine Medizinform, welche sich vor allem funktionellen Störungen widmet. Dabei ist ein Osteopath stets bemüht die Ursachen von Beschwerden zu erkennen und zu behandeln anstatt sich nur auf eine rein symptomatische Behandlung zu beschränken.

Gründe, warum Eltern von Säuglingen oder auch älteren Kindern und Jugendlichen einen Osteopathen aufsuchen, können z.B. folgende sein: Schiefes Köpfchen, vermehrtes Schreien, große Unruhe, Bauchschmerzen, Verdauungsprobleme, Ängste, Schmerzen des Bewegungsapparates, Kopfschmerzen, kieferorthopädische Probleme, etc.

Aber was macht genau ein Osteopath? Wobei kann die diese sanfte Medizin helfen? Wie ist die Osteopathie entstanden? Sollte man einen Kinderosteopathen aufsuchen oder kann das auch ein „normaler“ Osteopath? Mit welchen Kosten muss ich rechnen? Wie finde ich einen guten Osteopathen für mein Kind?

Diese und viele Fragen mehr sollen an diesem Abend in spannender und unterhaltsamer Form dargestellt werden.

Für Fragen der Eltern sowie daraus entstehender Diskussion wird genügend zeitlicher Spielraum sein.

Durch den Abend begleitet Sie:
Dirk Koralewski D.O.[®] M.Sc.Ost. B.Sc.Ost. M.R.O.[®]
Osteopath • Heilpraktiker • Säuglings- und Kinderosteopath • Atlaslogist

Altes Rathaus, Untermarkt 9, Hattingen

04 | Mittwoch 11.04.2018, 19.00 – 20.30 Uhr
2018 | **Schüssler Salze... eine alternative
Behandlungsmöglichkeit für Kinder**

Vor mehr als 120 Jahren durch den Arzt Wilhelm Schüssler entwickelt, finden die biochemischen Mineralstoffe zunehmend mehr Anklang. Sie werden gerne von Eltern genutzt deren Kinder oft über Bauchschmerzen, fiebrige Infekte, Wachstumsschmerzen u.s.w. klagen.

Viele kennen Schüssler Salze und haben sie selber schon mal angewendet.

Gerade für Kinder eignen sie sich besonders gut. Sie wirken sanft und sind vielseitig bei vielen Erkrankungen als Alternative zur oder Begleitung der klassischen Medizin einsetzbar.

Doch wie genau werden die 12 Basis Salze bei Kindern eingesetzt?

Wie werden sie richtig dosiert und wann kann ich welches Mineralsalz anwenden?

Diese und weitere Fragen werden an diesem Abend im Mittelpunkt stehen.

Selbstverständlich steht Ihnen Fr. Nau auch für Ihre persönlichen Fragestellungen zur Verfügung.

Durch den Abend begleitet Sie:
Alexandra Nau
Heilpraktikerin und Buchautorin aus Hattingen

Altes Rathaus, Untermarkt 9, Hattingen