

STADTBEZIRK HOMBRUCH

Barop  
Hombruch  
Kirchhörde

Für Sie berichten wir aus Barop, Bittermark, Brünninghausen, Menglinghausen, Persebeck, Remminghausen, Schan

## Schauspieler trainiert Kinder

Stephan Ullrich gibt Kurse am I.D.L.

**HOMBRUCH.** Er ist Schauspieler, weiß Stimme und Körper einzusetzen wie ein Instrument. Seit fünf Jahren ist Stephan Ullrich auch Lehrer. Er trainiert Kinder. Zeigt ihnen Strategien, mehr Selbstsicherheit auszustrahlen.

Kinder sind anders. Sie haben Phantasie, sehen Geschichten, wo Erwachsene eine Zahl sehen. „Leider fehlt zunehmend der Raum, das Potenzial abzurufen“, sagt Ullrich. Eltern haben wenig Zeit, die Schule bietet kaum Raum für Freizeit und Sozialisation. „Wir sollten Kinder nicht behandeln wie das letzte Glied“, so der 49-Jährige, „denn sie sind das erste. Sie bewegen uns nach vorne.“

Seit 2006 gibt Ullrich Kurse am Institut für Diagnostik und Lerntaining. Der Schauspieler aus Solingen holt den Nachwuchs da ab, wo er ist. „Kinder sind erstmal immer gut“, sagt er. Aber nach und nach erliegen sie ihren Einflüssen. Dabei stellen sich gerade Neun- bis 13-Jährige instinktiv die Frage: Wie bin ich? Wie komme ich an? Ohne eine Antwort zu erhalten.

„Kinder werden immer wieder hinten angestellt“, kritisiert Ullrich. Das Schulsystem

mit seinen großen Klassen könne kaum auf jeden Einzelnen eingehen. Was in der Schule in puncto Selbsterfahrung misslingt, will er in seinen Kursen korrigieren.

### Sich selbst wahrnehmen

Denn dort versucht er, die Kinder in kleinen Gruppen aus ihrem Körper rauszuholen. Er macht Atem- und Zwerchfellübungen, gibt Strategien, ein Gefühl für den Körper zu entwickeln, das eigene Potenzial zu nutzen. Einen Blick zu halten, einen Händedruck zu erwidern. Bewusster zu lenken, was vorher noch verschlossen war. Eine Reise in sich selbst. „Den Schatz zu heben, den sie haben“, nennt er das.

Das Ergebnis: Die, die mit hängenden Schultern kommen, gehen erhobenen Hauptes. Die Erkenntnis: „Ein Glücksgefühl“, verspricht Ullrich. „Es bleibt in ihrem Gedächtnis, lässt sie nicht mehr los.“ rot

### Bei uns im Internet:

**Fotostrecke** Mienenspiele mit Stephan Ullrich  
[www.RuhrNachrichten.de/dosued](http://www.RuhrNachrichten.de/dosued)

### **?** Anmeldung für den Kurs

Der Kurs findet im Institut für Diagnostik und Lerntaining (I.D.L.), Harkortstraße 62, an drei Wochenenden statt: 12./13. und 19./20. Februar 2011, jeweils von 9 bis 12 Uhr. Ab 12 Uhr gibt es



Heinz-Herbert Dustmann (Mitte) will einen neuen anstalten. Bezirksbürgermeister Hans Semmler (r.)

## Rolltre

Werbegemeinschaft Hombruch I

**HOMBRUCH.** Schwache Beteiligung, strukturelle Defizite, leere Kassen – die Abnutzungserscheinungen der Hombrucher Werbegemeinschaft waren 2010 nicht zu übersehen. Ihre Auflösung – beschlossene Sache. Aber ohne einen Gewerbeverein geht's

tritt ihres langjährigen Günter im Juni 2010 zu tie“ wurde, ent ihre Mitglieder genen Jahres die Auflösung 31. März 20 Dass es irgend